



## Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Journée internationale des personnes âgées

### Une mobilisation exceptionnelle pour le mieux-être des aînés à Montréal et à Québec

**MONTRÉAL, le mardi 1er octobre 2024** – Des citoyennes et des citoyens de tous les horizons se sont rassemblés à Montréal et à Québec pour participer à la grande marche « *Agissons ensemble pour le mieux-être des aîné-e-s* », organisée par le Mouvement HABITATS à l’occasion de la Journée internationale des aînés, qui est soulignée chaque année le 1er octobre.

Environ 1000 personnes dans chaque ville ont participé à la quatrième édition de la marche citoyenne, qui s’est tenue simultanément à Montréal et à Québec. Présentée par Un et un font mille, la Fondation AGES et par l’AREQ à Québec, la marche comptait également sur la mobilisation exceptionnelle de plus de 90 [organisations ambassadrices](#), représentant des dizaines de milliers de membres et citoyens à travers le Québec.

En organisant cette marche, le Mouvement HABITATS et ses partenaires ont voulu réaffirmer la force d’un mouvement collectif face aux réalités de la vieillesse et du vieillissement. Tous les ambassadeurs croient que les aînés sont, et doivent être une force positive pour la collectivité, contrairement à la perception trop souvent partagée selon laquelle le vieillissement de la population est un problème.

#### LA FORCE D’UN MOUVEMENT COLLECTIF

« Notre rassemblement est un geste de solidarité exceptionnel et inspirant », déclare **François Grisé, artiste multidisciplinaire, fondateur et directeur général d’Un et un font mille et du Mouvement HABITATS**. « *Tous les membres de notre collectif croient que la vieillesse et le vieillissement n’est pas la responsabilité des autres, mais une responsabilité partagée face à laquelle nous pouvons tous agir. Évidemment qu’il faut continuer de dénoncer les enjeux plus “négatifs” liés au vieillissement, mais aujourd’hui, on veut inviter les citoyennes et citoyens à célébrer tous ceux et celles qui agissent tous les jours pour le mieux-être des aînés.* »

« *On doit tous mettre l’épaulé à la roue pour que plus de gens puissent se sentir confiants et fiers de vieillir au Québec* », ajoute **Dr Stéphane Lemire, gériatre et président-fondateur de la Fondation AGES**. « *Aujourd’hui, on veut rendre visibles les actions des dizaines de milliers de personnes qui, chaque jour changent les mondes des aînés en agissant pour briser l’isolement, défendre les droits à la dignité, à être soigné, à une plus grande qualité de vie, à être inclus dans la société, à l’engagement social, à ne pas subir d’âgisme. Tout ceci pour ajouter de la vie aux années de notre longévité nouvelle!* »,

#### UNE PRÉOCCUPATION PARTAGÉE PAR LA CLASSE POLITIQUE

La ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, était de la partie à Québec. La ministre y a prononcé une allocution à l’instar de Marie-Pierre Boucher, conseillère municipale et membre du comité exécutif responsable du développement social et



communautaire à la Ville de Québec, Dr Stéphane Lemire, président-fondateur de la Fondation AGES, Micheline Germain, présidente de l'AREQ, ainsi que des représentants du comité-organisateur.

À Montréal, le gouvernement du Québec était représenté par Mme Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin et adjointe parlementaire du ministre responsable des Services sociaux. Ont également pris la parole Josefina Blanco, conseillère de la Ville de Montréal, ainsi que des représentants des organismes membres du comité-organisateur, dont l'instigateur de la marche, François Grisé.

- 30 -

### **À propos du mouvement HABITATS**

Le mouvement HABITATS est un mouvement citoyen qui contribue à la mobilisation et à la responsabilisation de plusieurs centaines de personnes désireuses d'agir pour le mieux-être des personnes âgées. À travers ses activités, des personnes de tous horizons et de toutes générations agissent et continueront d'agir concrètement dans le but de faire valoir les solutions existantes aux défis posés par le vieillissement et, ensemble, d'en créer de nouvelles.

[unetunfontmille.com/mouvement-habitats](http://unetunfontmille.com/mouvement-habitats)

### **À propos de Un et un font mille**

Un et Un font Mille est une compagnie de création fondée par l'artiste multidisciplinaire François Grisé, qui crée des œuvres et des espaces de rencontres qui remettent en question les choix de société que nous faisons pour faire émerger des façons renouvelées d'habiter nos vies individuelles et collectives. L'équipe d'UEUFM utilise le pouvoir de la création et de l'intelligence collective pour imaginer ce que nous voulons pour nous-mêmes et avec les autres.

[www.unetunfontmille.com](http://www.unetunfontmille.com)

### **À propos de la Fondation AGES**

La Fondation AGES a pour mission de préserver l'autonomie des aînés, d'améliorer la santé et la qualité de vie de ceux-ci en permettant le développement d'équipes de gériatrie sociale, d'innovations porteuses pour la santé et en favorisant le pouvoir d'agir des aînés. La Fondation AGES déploie depuis 2019 son approche de gériatrie sociale dans plus d'une douzaine de territoires au Québec, rejoignant ainsi près de 40 000 aînés. La Fondation AGES est le catalyseur qui permettra à notre société de développer une vision positive et active du vieillissement.

<https://geriatriesociale.org>

### **À propos de l'AREQ**

Fondée en 1961, l'AREQ, le mouvement des personnes retraitées CSQ, compte 60 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).



**Source :** Mouvement HABITATS

**Renseignements :** Cedrik Verreault

[cverreault@catapultecommunication.com](mailto:cverreault@catapultecommunication.com)

(581) 745-1499